

Produse de post | *Fasting dishes*

Supe și gustări | *Soups and starters*

Supă cremă de legume servită cu crutoane de casă 350g/ 45g **33 lei**

Cream of vegetable with homemade croutons

[cartofi, morcovi, dovlecel, ardei, ceapă, țelină, crutoane (făină, soia)/ celery, gluten, soy. 133 kcal/ 100g]

Cremă de năut cu ardei copt, salsa de legume, crutoane de lipie și mix de semințe 250g **41 lei**

Roasted red pepper chickpea cream, with vegetable salsa, flatbread chips and mixed seeds

[năut, pastă de susan, ceapă, roșii, ardei iute, ardei capia în oțet, morcov, lămâie, semințe de pin, mix de semințe, crutoane de lipie/ sulphur dioxide, sesame paste, gluten. 331 kcal/ 100g]

Salată de sfeclă roșie, mere și prune uscate 120g **38 lei**

Red beetroot, apple and dried plums salad

[sfeclă roșie 40g, măr 40g, mix de salată 20g, prune uscate 10g, muguri de pin 10g, oțet/ sulphur dioxide, nuts. 154 kcal/ 100g]

Platou Ușurel/ *Light Platter* 540g **103 lei**

Salată de vinete 200g, zacuscă 170g și fasole făcăluită 170g

Fresh eggplant dip, smokey eggplant "Zakusca" dip and Romanian bean casserole

[vinete, roșii, ceapă, crutoane de lipie, poate conține urme de soia, lactoză, ou și nuci, zacuscă, microplante, fasole, ceapă/ gluten, may contain traces of soy, milk, egg, nuts. 242 kcal/ 100g]

Zacuscă pregătită în casă 150g și crutoane de lipie 5g **39 lei**

Smokey eggplant "Zakusca" dip and flatbread chips

[vinete, ardei, ceapă, pastă de tomate, roșii, crutoane de lipie, poate conține urme de soia, lactoză, ou, nuci/ gluten, may contain traces of soy, milk, egg, nuts. 161 kcal/ 100g]

Salată de vinete proaspete 150g cu roșii 30g și crutoane de lipie 5g **37,5 lei**

Fresh eggplant dip with tomatoes and flatbread chips

[vinete, roșii, ceapă, microplante, crutoane de lipie, poate conține urme de soia, lactoză, ou, nuci/ gluten, may contain traces of soy, milk, egg, nuts. 187 kcal/ 100g]

Fasole falnică făcăluită, primenită cu ceapă caramelizată și crutoane de lipie 150g **30,5 lei**

Romanian bean casserole with caramelized onion and flatbread chips

[fasole, ceapă, microplante și crutoane de lipie/ gluten. 167 kcal/ 100g]

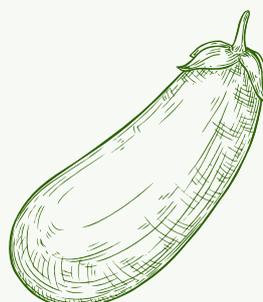
Salată de orientală de post 200g **27 lei**

Romanian potato salad

[cartofi, murături, măsline Kalamata/ sulphur dioxide. 202 kcal/ 100g]

Salată de primăvară/ *Spring salad* 200g **26,5 lei**

[salată verde 50g, castraveți 30g, ceapă verde 25g, ridichi 40g, roșii 35g, oțet 5ml, ulei 5ml/ sulphur dioxide. 52 kcal/ 100g]



Fel principal | *Main course*

Sarmale în foi de varză cu ciuperci și verdeturi, servite cu mămăliguță și ardei iute 400g/ 300g 51 lei
Vegan cabbage rolls served with polenta and a chili pepper on the side
[orez, ceapă, morcovi, ciuperci, varză murată/ sulphur dioxide. 142 kcal/ 100g]

Tocănița Coniței/ *The Lady's Stew* 49 lei
Tocăniță de hribi și ciuperci champignon 200g cu mămăliguță 300g
Boletus and champignon stew with polenta on the side
[ciuperci champignon, hribi*, ceapă, ardei capia, roșii întregi decojite, mălai. 110 kcal/ 100g]

Conopidă coaptă cu piure de fasole și sos chimichurri 350g 49 lei
Cauliflower steak served with white bean puree and chimichurri sauce
[conopidă, fasole, pătrunjel, usturoi, lime. 210 kcal/ 100g]

Varză acră călită 250g și mămăliguță 300g 44 lei
Braised sour cabbage and polenta
[varză acră, mălai/ sulphur dioxide. 373 kcal/ 100g]

Iahnie de fasole 300g 25 lei
Romanian bean stew
[fasole uscată, ceapă, morcovi, pastă de tomate, ulei de floare soarelui, țelină/ celery. 191 kcal/ 100g]

Cartofi proaspăt prăjiți cu usturoi și pătrunjel 180g 25,5 lei
Fresh hand cut chips with garlic and parsley
[cartofi, pesmet (făină, soia)/ gluten, soy. 328 kcal/ 100g]

Cartofi copti aromați cu cimbru și usturoi 250g 27,5 lei
Baked potatoes flavored with thyme and garlic
[cartofi, pesmet (făină, soia)/ gluten, soy. 169 kcal/ 100g]

Cartofi proaspăt prăjiți 180g 24,5 lei
Fresh hand cut chips
[cartofi, pesmet (făină, soia)/ gluten, soy. 218 kcal/ 100g]

Desert | *Dessert*

Tort de biscuiți 150g servit cu sorbet de mango 50g și sos de fructe de pădure 30g 39 lei
Biscuit cake served with mango sorbet and red berries sauce
[biscuiți populari, stafide, nucă, lapte de soia, zahăr, înghețată*, bază de înghețată, fructe de pădure*; poate conține urme de soia, arahide/ gluten, sulphur dioxide, nuts, soy, may contain traces of peanuts. 242 kcal/ 100g]

Sorbet de mango și sorbet de ciocolată făcut în casă 150g cu sos de fructe de pădure 30g 40 lei
Homemade mango and chocolate sorbet and red berries sauce
[înghețată, zahăr, bază de înghețată, bezea, fructe de pădure*, poate conține urme de soia și fructe cu coajă lemnoasă/ may contain traces of soy and nuts. 648 kcal/ 100g]

